



# Rust VINDEN IN DE TILBURGSE drukte

Tekst en illustratie: Manon de Boer

Zowel voor een mantelzorger als oudere met dementie is het nodig om af en toe een frisse neus te halen en tot rust te komen. Maar waar kun je dat in een drukke stad als Tilburg doen? We tippen acht plekken om de hectiek van het dagelijkse leven even achter je te laten.

## Kinderboerderij Wandelbos

In het Wandelbos in Tilburg-West ligt een kinderboerderij, waar kippen, geiten, pony's, een ezel, hangbuikzwijn en zelfs wallaby's te vinden zijn. Het park is goed toegankelijk voor mindervaliden en op woensdagmiddag kun je tussen 13.00 en 15.30 uur dwerggeiten aaien.

**Locatie: Indigolaan, Tilburg.**

## Oude Warande

Dit parkbos werd ruim driehonderd jaar geleden aangelegd en is een sterrenbos. De paden zijn aangelegd

1 in een stervormig patroon van acht lanen die in het midden van het bos samenkomen. De Oude Warande heeft open en beboste plekken, maar de paden zijn onverhard.

**Locatie: Warandelaan, Tilburg.**

## Hasseltse Kapel

2 De Hasseltse Kapel is een van de oudste monumenten van Tilburg en herinnert veel mensen aan vroeger: eerst bidden, daarna een snoepje bij de snoepkraam uitkiezen. Nu is het een plek om stil te staan en een kaarsje op te steken. De kapel is dagelijks van 09.00 tot 19.00 uur geopend.

**Locatie: Hasseltplein 7, Tilburg.**



## Kapel Onze Lieve Vrouwe ter Nood

In hartje Tilburg staat de Kapel Onze Lieve Vrouwe ter Nood, die gebouwd werd omdat Tilburg ongeschonden uit de Tweede Wereldoorlog kwam. Zodoende werd hij in 1964 gebouwd. De kapel is een rijks- en oorlogsmonument en is, behalve op zondag, dagelijks open tussen 09.00 en 18.00 uur.

**Locatie: Kapelhof 6, Tilburg.**

## Moerenburg

Dit natuurgebied ligt ten oosten van Tilburg en heeft tal van wateren en graslanden. Er is ook een stalen constructie te vinden op de plek waar

ooit Huize Moerenburg stond. Leuk feitje: de naam is afgeleid van 'moer' (veengrond / moeras) en 'borch' (versterkte woning). In Moerenburg zijn zowel verharde als onverharde paden.

**Locatie: Moerenburgseweg, Tilburg.**

## Oisterwijkse bossen en vennen

Frisse lucht, de geur van dennennaalden en het geluid van eenden. Je vindt het in de Oisterwijkse bossen en vennen. Hier kun je wandelen, fietsen en van de natuur genieten. Natuurmonumenten heeft vanaf het bezoekerscentrum een Rolstoelroute van drie kilometer aangelegd.

**Locatie: Van Tienhovenlaan, Oisterwijk.**

## Hilvarenbeek

Al in de prehistorie woonden er mensen op de plek waar nu Hilvarenbeek is en de eerste bebouwing dateert uit de dertiende eeuw. Veel woningen zijn nog in originele staat. Maak op het gemak een rondje door een van de oude straatjes of bezoek de kerk in het centrum.

**Locatie: Vrijthof, Hilvarenbeek.**

## Roovertsche Leij

De Roovertsche Leij, ten zuiden van Goirle, is onderdeel van de dertig Brabantse Natuurpoorten. Vanaf hier lopen wandeltochten langs riviertjes (de Leijen), vennen en bossen. Uitpuffen kan bij het restaurant, het 'Kasteeltje' of de 'Paradijsbrug' van Landgoed Gorp & Roovert.

**Locatie: Gorps Baantje, Hilvarenbeek.**